

Verletzungen sind in allen Sportarten ein zentrales Thema und stellen Sportler, Trainer und Mediziner immer wieder vor große Herausforderungen. Durch gezielte Präventionsmaßnahmen können Anzahl und Schwere der Verletzungen deutlich reduziert werden.

Präventionsprogramme sind damit eine wichtige Investition in die Gesundheit der Sportlerinnen und Sportler und ein Schlüssel zum sportlichen Erfolg. Zudem ist die Sicherheit von Sportstätten und Sportgeräten ein entscheidender Faktor, um Unfälle zu vermeiden.

Beim „Präventionssymposium Sport“ stellen der WLSB und die VBG gemeinsam mit Fachverbänden und Experten aus Sport und Medizin Präventionskonzepte verschiedener Sportarten vor, die sich in der Vereinsarbeit bewährt und in der Umsetzung als erfolgreich erwiesen haben.

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM SPORT

30. JUNI 2018 IM SPORT STUTTGART



PROGRAMM

ab 09:00 Uhr	Ankommen und Anmeldung
09:30 - 10:00 Uhr	Begrüßung
10:00 - 11:00 Uhr	Vortragsrunde <ul style="list-style-type: none"> ■ Epidemiologie und Prävention von Sportverletzungen David Schulz (Stiftung Sicherheit im Sport) ■ Präventionskonzept in einem Fußball-Landesverband PD Dr. Werner Krusch (Bayerischer Fußballverband, FIFA-Medical Centre Regensburg)
11:00 - 11:30 Uhr	Kaffeepause
11:30 - 13:00 Uhr	Vortragsrunde <ul style="list-style-type: none"> ■ Sportartspezifische Anforderungsprofile und Ableitung für das Training Willy Belizer (Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen) ■ Vordere Kreuzbandruptur – Return to play Dr. med. Raymond Best (SpOrt Medizin Stuttgart, VfB Stuttgart 1893 e.V.) ■ MentalGestärkt – Psychische Gesundheit im Leistungssport Marion Sulprizio (Psychologisches Institut der Deutschen Sporthochschule Köln)
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 - 16:00 Uhr	Impulsrunden: Block 1 & 2
16:15 - 17:00 Uhr anschließend	Podiumsrunde mit Experten aus dem Sport Get-Together mit Stadion-Curry-Wurst

IMPULSRUNDEN

BLOCK 1 (Übungsleiter & Trainer)

- Verletzungsprophylaxe im Fußballsport
J. Langenbuch/M. Hannemann (Zentrum Mensch)
- Fit4Handball – die App zur Verletzungsprophylaxe
Axel Kromer (Deutscher Handballbund)
- Medical Checks & Prävention im Basket-/Handball
Dr. Christoph Lukas (Deutsche Basketballärzte e.V.)
- Präventionskonzept im Nachwuchsleistungszentrum
Michael Stügelmaier (VfB Stuttgart 1893 AG)

BLOCK 2 (Vereinsverantwortliche)

- Sichere Sportstätten am Beispiel von Sportplätzen
Jutta Katthage (Hochschule Osnabrück, ILOS)
- Gefährdungsbeurteilung im Sportverein
Rainer Ritter-Kehrer (VBG)
- Sicherheit bei Sportgeräten und Ausrüstung
E. Haas/M. Engel (G. BENZ Sportgeräte)
- Sportversicherungsvertrag
Jörg Schlegel (ARAG)



Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Die Verpflegung ist inklusive.
Mehr Informationen und Anmeldung unter <http://veranstaltungen.wlsb.de/praevention-sport>

In Zusammenarbeit mit



Offizieller Veranstaltungspartner

